



Participez à la surveillance du moustique tigre !

Originaire d'Asie du Sud-Est, le moustique tigre fait l'objet d'un suivi spécifique car il peut, dans certaines conditions très particulières¹, transmettre la dengue, le chikungunya ou Zika. Le dispositif de surveillance mis en place dans la région a permis de détecter son implantation dans certains départements². Même si ce n'est pas encore le cas dans votre secteur, votre aide est précieuse pour limiter sa prolifération !

Sachez reconnaître le moustique tigre

Comme de nombreuses espèces de moustiques coexistent, on peut parfois les confondre. Petits indices pour bien reconnaître le moustique tigre :

- Il est **tout petit** ! (environ 5mm, soit plus petit qu'une pièce de 1 centime, ailes et trompe comprises!)
- Il a des **rayures noires et blanches** (pas de jaune), sur le corps et les pattes,
- Il vit et pique **le jour** (ce n'est pas lui qui vous empêche de dormir!)
- Sa piqûre est douloureuse.

Signalez sa présence

Vous avez reconnu le moustique tigre ou avez un doute? Signaler sa présence sur le portail www.signalement-moustique.fr
Un questionnaire vous permettra de savoir rapidement s'il s'agit d'un moustique tigre.

Des gestes simples pour éviter sa prolifération et se protéger

► Coupez l'eau aux moustiques !

Chaque femelle moustique tigre pond environ 200 œufs. Au contact de l'eau (même en petites quantités), ils donnent des larves. C'est là qu'il faut agir. **PARTOUT, SUPPRIMEZ LES EAUX STAGNANTES !**

- **Éliminer les endroits où l'eau peut stagner**, à l'intérieur comme à l'extérieur : coupelles des pots de fleurs, pneus usagés, encombrants, jeux d'enfants. Penser aussi à entretenir les sépultures dans les cimetières, lieux propices au développement des moustiques ;
- **Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie** et des eaux usées des gouttières ;
- **Couvrir les réservoirs d'eau** : bidons d'eau, citernes, bassins avec un voile ou un simple tissu ainsi que les piscines hors d'usage

¹ L'apparition de cas en métropole nécessite qu'un moustique tigre pique un malade revenant d'un pays où sévissent ces maladies et transmette le virus lors d'une 2^{ème} piqûre à une personne saine.

² Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques, et depuis 2018, Corrèze.

Voyageurs, protégez-vous des moustiques

Vous êtes en partance ou de retour d'une zone où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été signalés ? Durant votre séjour et à votre retour en Métropole, évitez les piqûres !

- **Portez des vêtements couvrants et amples**

Ce sont des mesures très efficaces pour réduire l'exposition aux piqûres. Veillez à bien protéger les pieds et chevilles. L'imprégnation des vêtements par des insecticides renforce cette protection !

- **Utilisez des produits anti-moustiques**

Ils contiennent un principe actif qui éloigne les insectes sans toutefois les tuer : à appliquer sur toutes les parties découvertes du corps (sauf muqueuses et lésions cutanées étendues) et à renouveler régulièrement. La liste des répulsifs anti-moustiques est disponible sur www.social-sante.gouv.fr/repulsifs-moustiques
Des précautions d'emploi sont à respecter notamment chez l'enfant et chez la femme enceinte. Pour les jeunes enfants, employez en priorité une moustiquaire de berceau et des vêtements couvrants.

- **Protégez-vous à l'intérieur de votre habitat**

- Equipez les portes et fenêtres de moustiquaires,
- Utilisez des répulsifs comme les diffuseurs électriques (adapter l'utilisation selon les conseils du pharmacien et selon l'âge),
- Les moustiques n'aiment pas les endroits frais, la climatisation est un bon moyen de protection individuelle,
- Utilisez les tortillons fumigènes à l'extérieur de l'habitat.

Fièvre brutale, douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête, larmoiements, éruption cutanée avec ou sans fièvre. **Si vous ressentez ces symptômes sur place ou à votre retour, consultez rapidement un médecin.**

Si vous êtes enceinte, évitez de voyager dans des zones où le moustique est présent. Le virus zika peut engendrer de graves anomalies du développement cérébral chez l'enfant.

Plus d'informations sur www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr et www.signalement-moustique.fr