

RESTAURANT SCOLAIRE DE CARS

Semaine 10 : du 5 au 9 Mars 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes

Carottes râpées à l'orange

P. de terre échalote

Salade verte

Filet de colin

Poulet rôti

Rôti de porc au jus

Steak haché de veau

Riz pilaf

Petits-pois cuisinés

Gratin de chou-fleur

Frites

Mimolette

Crème anglaise

Brie

Saint Morêt

Pomme

Barre breton

Kiwi

Purée pomme pain d'épice



P.A. n°4

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade coleslaw

Potage Dubarry

Raïta de concombre

Salade d'endives

Nugget's de volaille

Rôti de bœuf au jus

Curry de poisson au lait de coco

Jambon braisé

Haricots verts

Pâtes Tortis

Ragoût de légumes

Lentilles

Saint paulin

Fondu président

M

Yaourt nature sucré

Camembert

Banane

Pomme

Moelleux des Maharajas

Entremets chocolat



P.A. n°5

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars

18 Manger bouger, voyager ! MIKI EN INDE



Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Composition des plats :

Raïta de concombre : concombre sauce fromage blanc, curry, paprika / Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry / Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

Menu validé en Commission menu

Vous repérez grâce aux pictogrammes



maison



bio



Alternatif



Local



Certifié/Abbel



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

