La fête des fruits et légumes frais propose aux petits et grands gourmands de (re)découvrir les fruits et légumes frais d'une manière ludique, festive et conviviale. Ce mois-ci, pastèque, tomates, melon, concombres, courgettes, poivrons, et bien d'autres sont à retrouver frais dans les assiettes.

Ecole de Cars

Menus du mois Juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	PENTECOTE				
Semaine du 06 au 10.06		Pastéque Feuilleté au chévre Carottes persillées Fromage Banane chocolat amande		Melon Pâtes Sauce carbonnara Liégeois chocolat Biscuit	Pâté de campagne Chunck volaille Chou fleur Kiri Salade de fruits de saison
Goûter					
spécification		Repas végétarien			
Semaine du 13 au 17.06	Pastéque Fricassée de porc aux olives Lentilles à l'ancienne Yaourt aromatisé Biscuit	Tomates Quiche au fromage Salade verte de saison Fromage Iles flottantes		Melon Escalope de dinde Pôelée provençale « maison » Edam Entremet vanille	Rosette Pâtes Océane Mimolette Fruit de saison région
Goûter					
spécification	Repas végétarien				
Semaine du 20 au 24.06	Salade de pommes de terre vinaigrette Croq fromage « maison » Légumes de saison Kiri Glace	Carottes vinaigrette bio Bordure de riz poisson et beurre de poireaux Tomme noire Créme dessert		Radis Kefta d'agneau Semoule Fromage Fruit de saison	Melon Grillade de porc région au jus aillé Courgettes persillade pôelées Yaourt aromatisé Biscuit
Goûter					
spécification				Repas végétarien	
Semaine du 27 au 01.07	Terrine de campagne Pavé de poisson provençal Haricots beurre persillade Fromage Fruit de saison	Tomates Cordon bleu Pôelée du soleil Fromage Compote		Carottes et courgettes râpées au citron Hachis parmentier végétal « maison » Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Pastèque Rougaille saucisse Riz Fromage Créme dessert
Goûter					
spécification	Repas végétarien			Menu surprise	
Semaine du 04 au 08.07	Melon Lasagnes al verde « maison » Bleu à la coupe Chou vanille	Concombres Echine de porc Petits pois à la française Fromage blanc Fruits au sirop		pique nique	Bonnes vacances !
Goûter					

Produit Bio — Produit de saison — Préparation maison à base de produits frais — Produits locaux — Produit frais, Local et de saison

Appellation d'Origine Protégée — Appellation d'origine contrôlée — Spécialité Traditionnelle Garantie — Label rouge — Indication géographique protégée