



Menus du mois de juin

ECOLE DE CARS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03/06 au 07/06	HORS D'ŒUVRE	Radis au beurre	<i>Repas Végétarien</i> Pastèque		Concombres	Salade de pâtes au de surimi
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Filet de dinde Semoule	Lasagnes de légumes Salade verte		Filet de lieu Pommes persillées	Steak haché Carottes vichy
	PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage		Fromage	Fromage blanc
	DESSERT	Fruit de saison*	Poires au chocolat		Fruit de saison*	Gâteau maison
	GOÛTER					
Semaine du 10/06 au 14/06	HORS D'ŒUVRE	Melon	Rosette		Salade de pommes de terre	<i>Menu Grecque</i> Salade grecque
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Risotto aux champignons et parmesan	Aiguillettes de colin pané		Joue de porc	Moussaka
	PRODUIT LAITIER	Fromage	Petit suisse		Petits pois	Yaourt à la grecque
	DESSERT	Liégeois caramel	Fruit de saison*		Fruit de saison*	Portokalopita (gâteau à l'orange)
	GOÛTER	Fête des fruits et légumes				
Semaine du 17/06 au 21/06	HORS D'ŒUVRE	Feuilletés aux légumes et mozzarella	Pastèque		<i>Repas Végétarien</i> Concombres à la crème	
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Colin aux aromates	Rôti de bœuf		Enchiladas mexicaines (haricots rouge, maïs, tomates, poivrons...)	Boulettes bœuf sauce tomates basilic
	PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc		Salade verte	Riz
	DESSERT	Fraise	Salade de fruits frais		Fromage	Fromage blanc
	GOÛTER				Abricot	Crumble de fruits de saison
Semaine du 24/06 au 28/06	HORS D'ŒUVRE	Tomates mozzarella	Salade de pommes de terre		Pastèque	Coleslaw printanier (courgette, carottes, radis)
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Duo de saucisse et merguez Semoule	Omelette Poêle méditerranéenne		Moules	Fricassée de veau
	PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage		Frites	Pâtes
	DESSERT	Fruit de saison*	Fruit de saison*		Fromage	Fromage
	GOÛTER				Glace	Crème dessert
Semaine du 01/07 au 05/07	HORS D'ŒUVRE	<i>Repas Végétarien</i> Taboulé niçois		Mini-croque		
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pané de blé tomate mozzarella Haricots verts	Sauté de volaille Ratouille		Menu du chef	Menu du chef
	PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc			
	DESSERT	Compote	Fruit de saison*			
	GOÛTER					