












Menus du mois de
novembre 2023



École de Cars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Vacances de la Toussaint				
<i>spécification</i>					
Semaine du 30/10 au 3/11	Toussaint				
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du 6/11 au 10/11	Carottes râpées  Escalope de dinde au jus Petits pois Biscuits Crème dessert	Salade de risetti  Dos de colin Ecrasé brocolis Yaourt nature Fruit de saison		Potage st germain Tartiflette végétarienne Salade verte Petit suisse aromatisé Fruit frais de saison	Salade d'agrumes  cassée de bœuf à l'ancienne Purée de choux fleur Fromage Liégeois vanille caramel
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du 13/11 au 17/11	 Velouté de légumes Poisson bordelaise Pommes vapeur Yaourt Fruit frais de saison	Râpée de choux blanc madras  Sauté de veau Haricots beurre Fromage Gâteau maison		Salade de champignons à la crème Pâtes sauce végétarienne Fromage Poire île belle Hélène	Croustillant fromage  rit de cuisse de poulet Purée de butternut Fromage blanc Fruit frais de saison
<i>spécification</i>			<i>Repas Végétarien</i>		<i>Menu à thème : Ile de France</i>
Semaine du 20/11 au 24/11	 Betteraves aux pommes Dos de colin au citron Riz Fromage Fruit frais de saison	Méli-mélo de céleri, carottes et radis noir Pilaf de blé pois chiches et patates douces - Fromage Œufs au lait		Bruchetta tomate mozzarella  Escalope de porc Carottes Fromage Fruit frais de saison	Salade d'endives aux raisins et fromage  Emincé de boeuf Ecrasé pomme de terre Petit suisse Croustillant pomme amandes
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du 27/11 au 01/12	 Potage de légumes Poisson pané Gratin de pommes de terre et brocolis Yaourt Fruit frais de saison	 Salade de choux bicolore Bœuf provençale Cœur de blé Fromage Compote		Œufs dur Parmentier végétarien aux lentilles et petits légumes Salade Petit suisse Abricots mousseline	 Carottes râpées Carbonara Pâtes Fromage Clafoutis aux poires

