



MENU

Menus du mois de septembre

ECOLE DE CARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02/09 au 06/09	Carotte rapées et mais	Concombre bulgare		Melon	<i>Repas Végétarien</i> Œufs mayonnaise
	Nugget poulet	dos lieu au citron		Escalope de porc	Tortellini épinards
	Pomme au four	Blé		Ratatouille	Salade verte
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Glace	Flan chocolat		Pâtisserie	Fruits
<i>Repas Végétarien</i>					
Semaine du 09/09 au 13/09	Pastèque	Crêpe fromage		Paté de campagne	Melon
	Gratin de pomme de terre légumes provençaux	Emincé dinde basquaise		Poisson beurre blanc	Roti bœuf
	salade verte	Duo haricots		Riz	Carotte
	Fromage blanc	Fromage		Fromage	Fromage
	Biscuits	Fruits		fruits	Pâtisserie
<i>Repas Végétarien</i>					
Semaine du 16/09 au 20/09	Carotte rapée fromage blanc	salade de pâte		<i>Repas Végétarien</i> Concombre sauce grecque	Houmous
	Saucisse	Poisson meunière		Riz sauté aux petits pois, oignon et œuf	Poulet marocaine
	Purée	Haricot vert			Tajine de légumes
	Fromage	Fromage		Fromage	Petit suisse
	remède dessert	fruits		Fruits	Pâtisserie
<i>Repas Végétarien</i>					
Semaine du 23/09 au 27/09	Pomme de terre à la niçoise	Tomate mozzarella		Pastèque	Crêpes au fromage
	Paupiette dinde sauce BBQ	Risotto blé aux légumes		Bœuf à la méditerranéenne	Filet poisson sauce aurore
	Carottes			Semoule	Gratin chou fleur
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Fruits	Mousse chocolat		Pâtisserie	Fruits
<i>Repas Végétarien</i>					
Semaine du 30/09 au 04/10	Toast fromage	Carotte rapée		Taboulé	<i>Repas Végétarien</i> Salade composée
	Volaille roti	Hachi parmentier		Filet colin sauce citron	Mijoté de haricot rouge à la mexicaine
	Brocolis	Salade		Courgette	Riz
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Compote	Fruit		Pâtisserie	Fruits
GÔTER					